

les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mercredi 29 et jeudi 30 octobre 2025

Formatrice : Carole Berger

Masseuse et formatrice en massages, spécialiste reconnue du massage hawaïen Lomi Lomi, des massages tissus profonds et de la posturologie.

Diplômée de l'académie de massage d'Hawaïi (Big Island) et de l'institut d'acupression de Berkeley, Californie. Membre HLA (Hawaiian Lomilomi Association).

Titre : Massage Lomilomi - Techniques avancées

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Le massage hawaïen pratiqué depuis plus de 1000 ans est un modelage unique qui peut être relaxant ou profond en fonction de la demande du client. Il s'inscrit dans une longue tradition du bien-être hawaïen.

Il dissipe les tensions musculaires ou articulaires, et apaise un mental souvent stressé ; le lomilomi permet d'offrir à ses clients le relâchement et le lâcher-prise indispensable au bien-être, autant physique que mental ou émotionnel.

Il peut être pratiqué tout en douceur, les mains et les avant-bras du masseur sont comme des vagues continues qui viennent alléger le corps de ses tensions. Il peut être profond et s'attacher à réduire toutes les tensions musculaires, dégager les toxines et retrouver une aisance corporelle. C'est au masseur de décider de le pratiquer tout en douceur ou toute en puissance en fonction de son intention et de ce qu'il ressent du corps du client.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Acquérir et intégrer de nouvelles manœuvres.
- Proposer un massage de 60 à 75 mn personnalisé et unique.
- Maîtriser le protocole du Massage Lomilomi – Techniques avancées.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

Public et pré-requis

Pré-requis : Avoir été formé au Lomilomi Nui Niveau 1.

Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

Introduction.

Accueil des participants.

Présentation de la formatrice et des participants.

Exercice de l'accueil Aloha : l'intention.

Rappel des spécificités du massage hawaïen : rythme et fluidité.

Présentation de la pédagogie d'intégration des gestes et manœuvres.

Pratique.

Face dorsale :

-Techniques de drapage spécifique au lomilomi.

-Huilage par hémicorps et exercice de danse libre sur tout le corps.

-Nouvelle technique de huilage pour laisser le choix au masseur.

-Manœuvres sur les jambes : techniques de glissés (ulna push) avec utilisation à la fois d'un avant-bras et autre geste du 2^e avant-bras ou de la main (introduction à la dissociation des gestes des 2 membres supérieurs du masseur), techniques d'associations de glissés et de mobilisation dans le même temps.

- Techniques de glissés sur coups de pieds + mobilisation.
- Techniques de précision avec le travail du coude en glissé sur une ligne anatomique précise.
- Techniques de transition entre les 2 jambes.
- Techniques de compression (Kaomi) sur piriforme avec balancement et changement de direction de pression.

Le dos et les bras : travail global et travail par hémidos + un bras.

- Techniques des glissés courts (flyings) avec jeu de jambes et dissociation des 2 membres supérieurs du masseur.
- Techniques de glissés associés à une mobilisation de la ceinture scapulaire.
- Techniques au coude sur les rhomboïdes : glissé- pointé / glissé alternée / glissé simultanée.
- Techniques de compression glissées sur zone intérieure de l'éminence thénar.
- Techniques : compressions glissées, découverte de la manœuvre du « kupele » (main en V), techniques douces de mise en amplitude du complexe de l'épaule et de la coiffe des rotateurs.
- Techniques du « décrochage » sur para-vertébraux : un glissé sur 1 cm précis en remontant la zone.

2ème jour

Questions-réponses et échanges.

Exercice de réveil musculaire.

Théorie.

Rappel de l'esprit de la culture hawaïenne.

Pratique.

- Techniques sur les jambes : reprise des gestes vus en face dorsale avec les spécificités dues aux repères anatomiques, techniques de mobilisation des coxo-fémorales, association de glissés (ulna push) et d'étirements-mobilisations.
- Techniques sur les bras : reprise de gestes acquis + étirements vibrations et jeu des glissés sous la nuque et les lombaires avec mobilisations passives, compressions sous-claviculaires.
- Sur l'abdomen : travail du coude + avant-bras sur le diaphragme.
- Travail d'écoute énergétique.
- La nuque et le visage : étirements alternés et glissés doux.
- Filage complet avec retour individualisé de chaque pratique et propositions d'amélioration.
- Clôture et dernières recommandations.
- Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 450 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces, sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Marmé
75017 Paris
Tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilho Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 11 juillet 2025